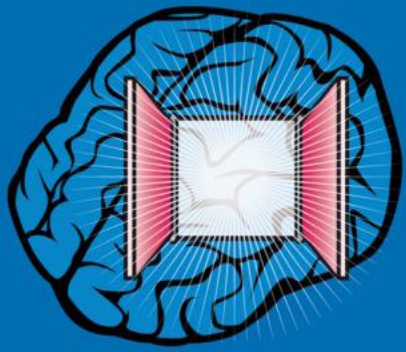


# Publieksdag Hersentumoren

Zaterdag 21 november 2020  
Online Evenement

In samenwerking met:





Publieksdag  
Hersentumoren

# Een hersentumor, wat kunt u zelf bijdragen aan de behandeling?

Annette Compter

*Neuro-oncoloog*

*Nederlands Kanker Instituut Antoni van Leeuwenhoek*

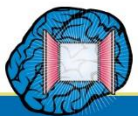


In samenwerking met:



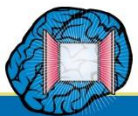
# Overzicht inhoud

- oorzaken van hersentumoren
- adviezen bij een hersentumor
- alternatieve en complementaire behandelingen



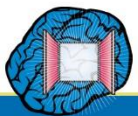
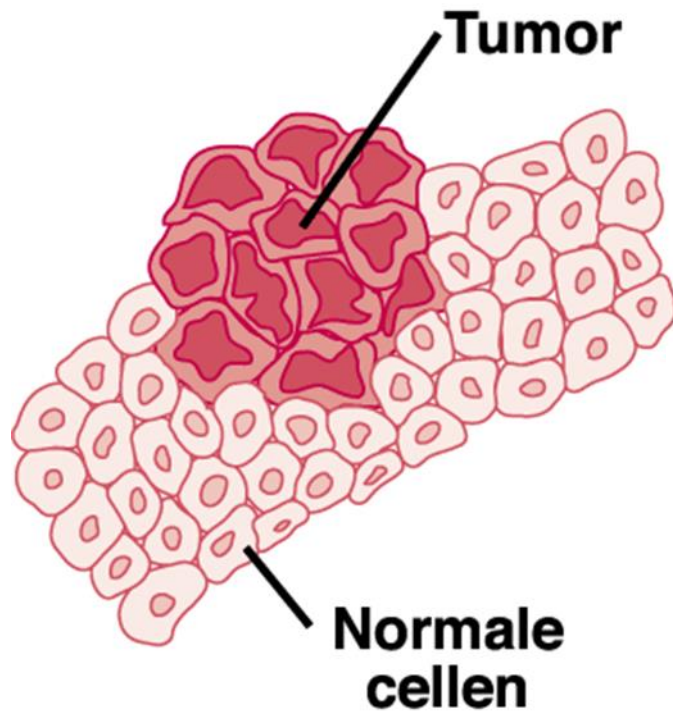
# een hersentumor

## oorzaken



# Oorzaken van hersentumoren

## Primaire hersentumoren o.a. gliomen



# Oorzaken van hersentumoren

## Primaire hersentumoren o.a. gliomen

pech....

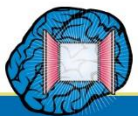


röntgenstraling



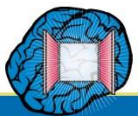
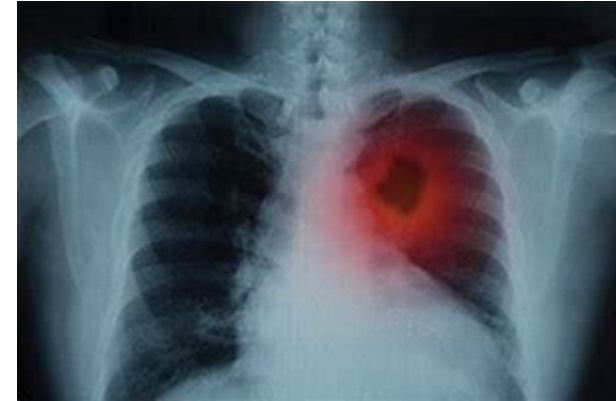
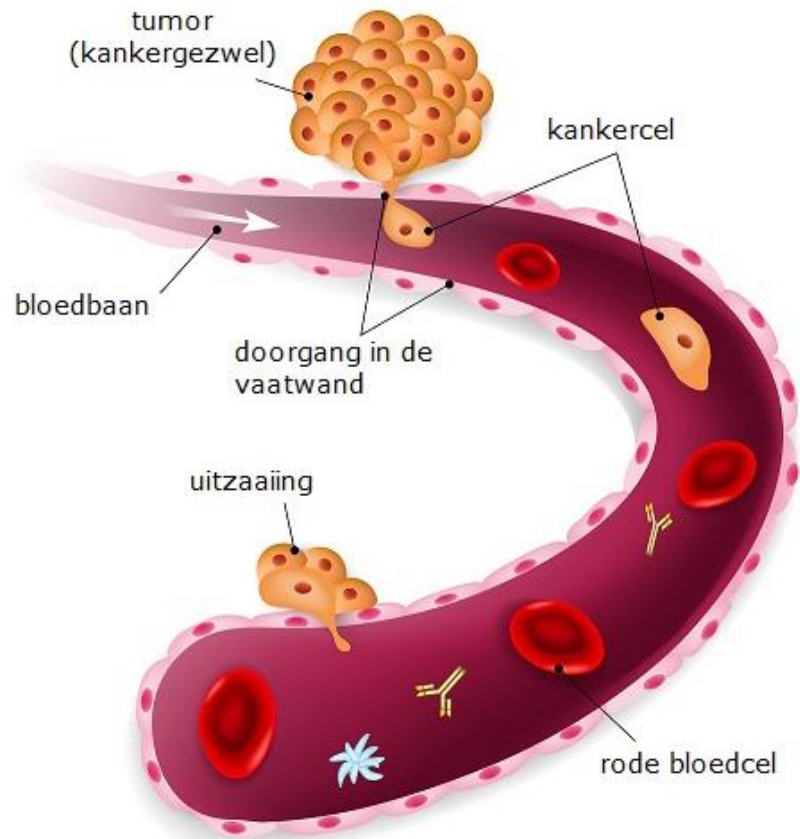
erfelijke ziekten

- Li-Fraumeni syndroom
- neurofibromatosis



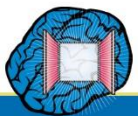
# Oorzaken van hersentumoren

## Secundaire hersentumoren hersenuitzaaiingen



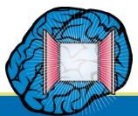
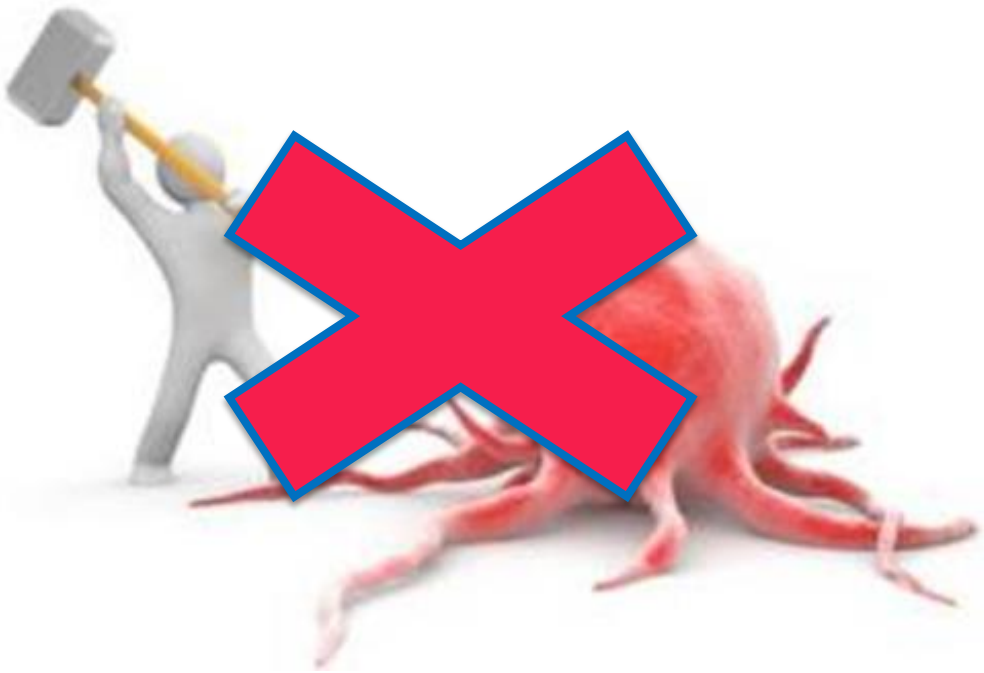
# een hersentumor

## algemene adviezen

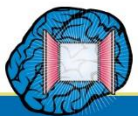
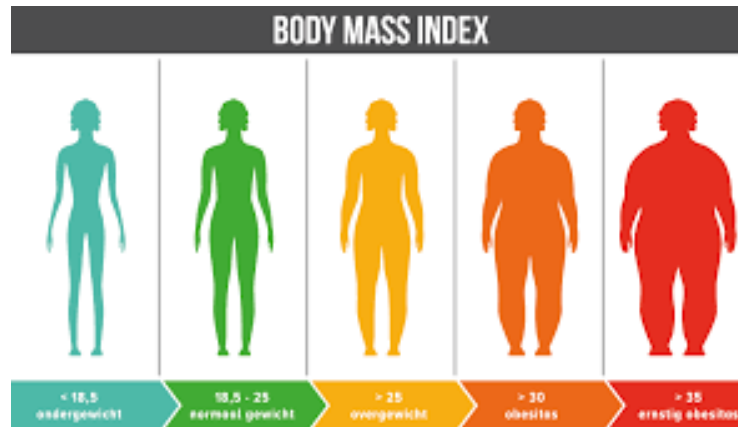




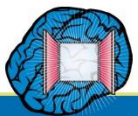
# Adviezen bij een hersentumor



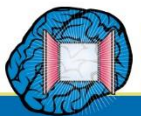
# Adviezen bij een hersentumor



# Adviezen bij een hersentumor

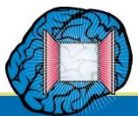


# Alternatieve en complementaire behandeling



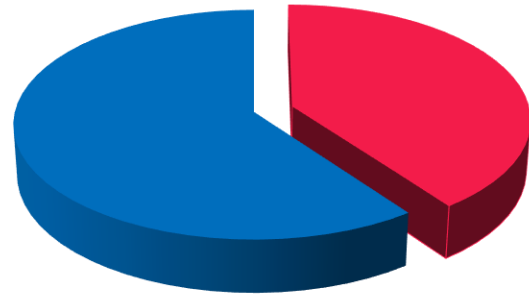
# alternatieve en complementaire behandelingen

voordelen en nadelen

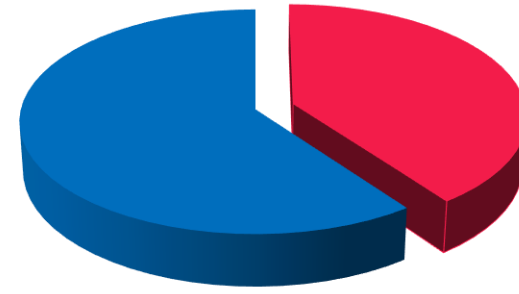


# Alternatieve en complementaire behandeling

## Gebruik bij glioom patiënten

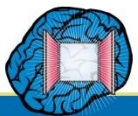


40% aangepaste eetgewoonten



40% alternatieve/complementaire  
behandeling

25% besteedt >100 euro/maand

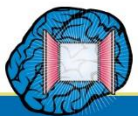


# Alternatieve en complementaire behandeling

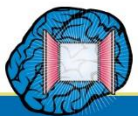
## Redenen gebruik

- ter ondersteuning van behandeling
- zelf actief bijdragen aan behandeling
- om alles geprobeerd te hebben

**tot 70% ervaart gunstig effect!**



# Alternatieve en complementaire behandeling

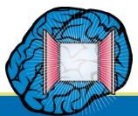




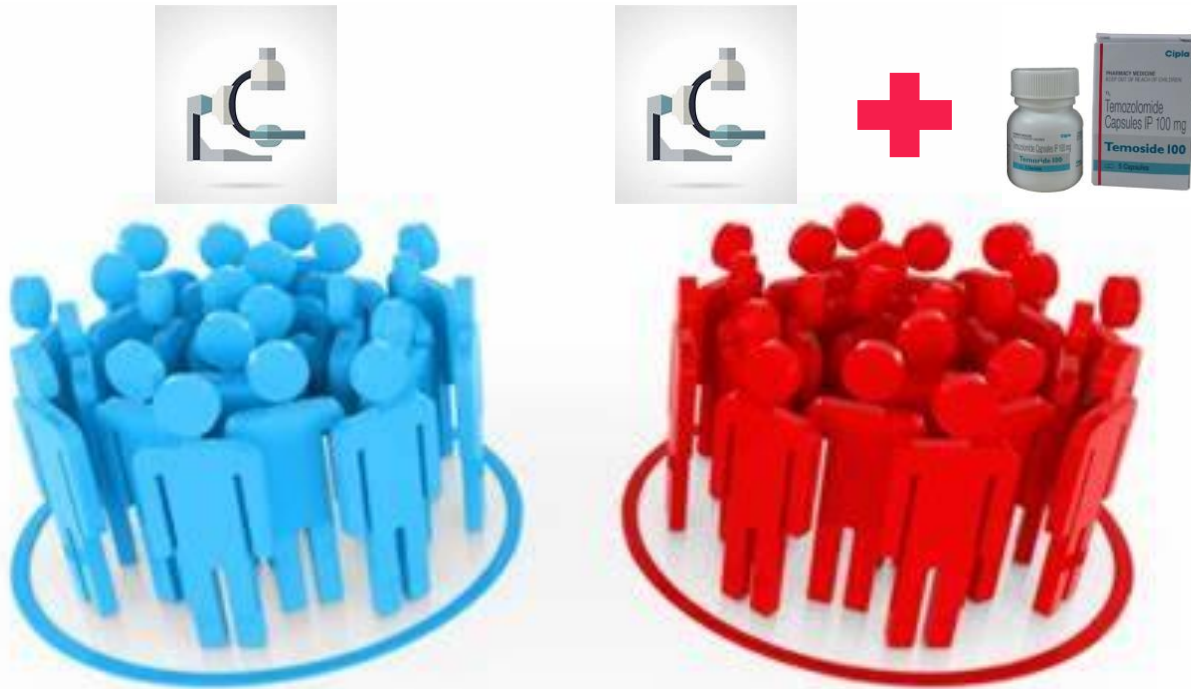
# Alternatieve en complementaire behandeling

## Kanttekeningen bij 'alternatieve' behandeling

- bewijs werking
- bijwerkingen
- effect op chemotherapie of radiotherapie
- tijdsinvestering
- kosten



# Alternatieve behandeling – bewijs werking



gerandomiseerd onderzoek

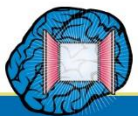
## Cannabis een medicijn

*kankerpatienten vertellen wat cannabis voor hen deed*

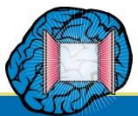
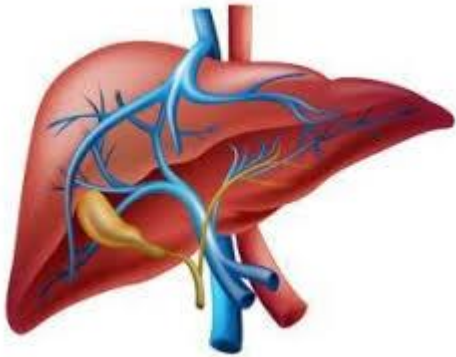
**160). Leverkanker: “Ik ben er nog”.**

Tot verbazing van mijn Oncoloog ben ik er nog. Na 4 jaar rondlopen in het ziekenhuis zie ik nog steeds verwonderde gezichten. Ik heb leverkanker fase 4 . Begonnen met 21 cm tumor. Na een Chemokuur van 6 weken, die ... [Lees de rest](#)

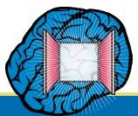
© februari 22, 2020



# Alternatieve behandeling - bijwerkingen



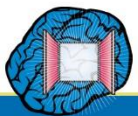
# Alternatieve behandeling- effect op andere behandelingen



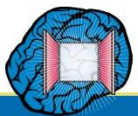
# Alternatieve en complementaire behandeling

## Adviezen

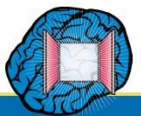
bespreek ook deze behandelingen met uw arts



# alternatieve en complementaire behandelingen voorbeelden



# Alternatieve en complementaire behandeling



# Voeding en kanker

## De Telegraaf

### 'Geheim' onderzoek uit 1965 linkte suiker al aan kanker

23 nov. 2017 in BUITENLAND



Lees voor

AMSTERDAM - Een onderzoek uit 1965 met een link tussen suiker en kanker is op mysterieuze wijze teruggetrokken. Het onderzoek werd gesponsord door de Sugar Research Foundation, dat een jaar later een onderzoek waarin dezelfde hartziekten aan vet werden gelinkt, wel publiceerde.

## de Volkskrant

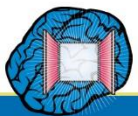
Columns & Opinie Video Wetenschap Mensen De Gids Cultuur & M

KLOPT DIT WEL? VASTENDIEET

### Vastendieet kan kanker voorkomen - Klopt dit wel?

Berichten verspreiden zich razendsnel, of ze nu kloppen of niet. Wij proberen de zin van de onzin te scheiden. Vandaag: wie geregeld een dag of twee stopt met eten, kan ziektes zoals kanker voorkomen.

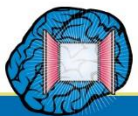
Ronald Veldhuizen 11 oktober 2019, 13:00





# Wat kan ik zelf doen?

## Suiker en kanker

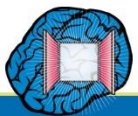


# Wat kan ik zelf doen?

## Suiker en kanker

### Adviezen

- voorkom overgewicht
- beperk eventueel suiker en suikerrijke producten
- koolhydraten in voeding zijn **wel** noodzakelijk

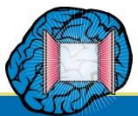


# Wat kan ik zelf doen?

## Vasten en kanker

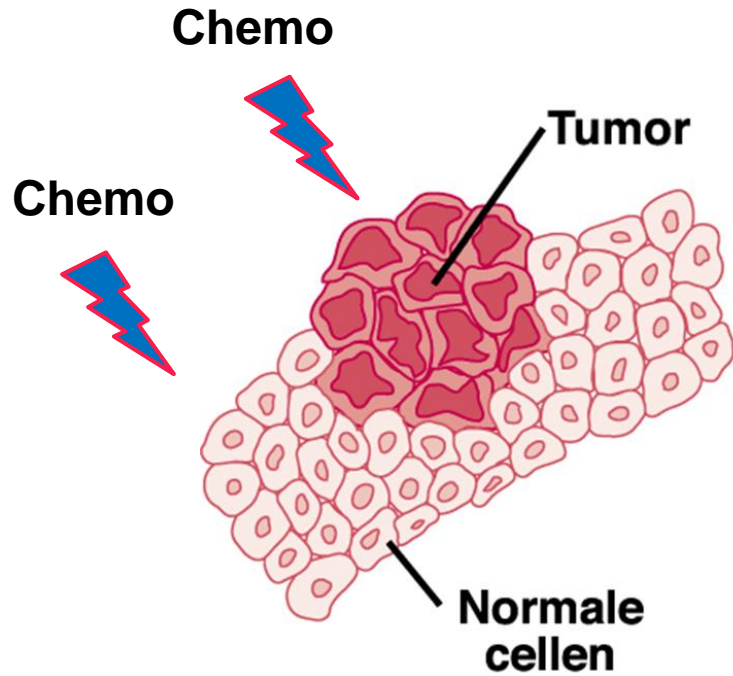


maart		week 12
16		maandag
17		dinsdag
18		woensdag
19		donderdag
20		vrijdag
21		zaterdag
22		zondag



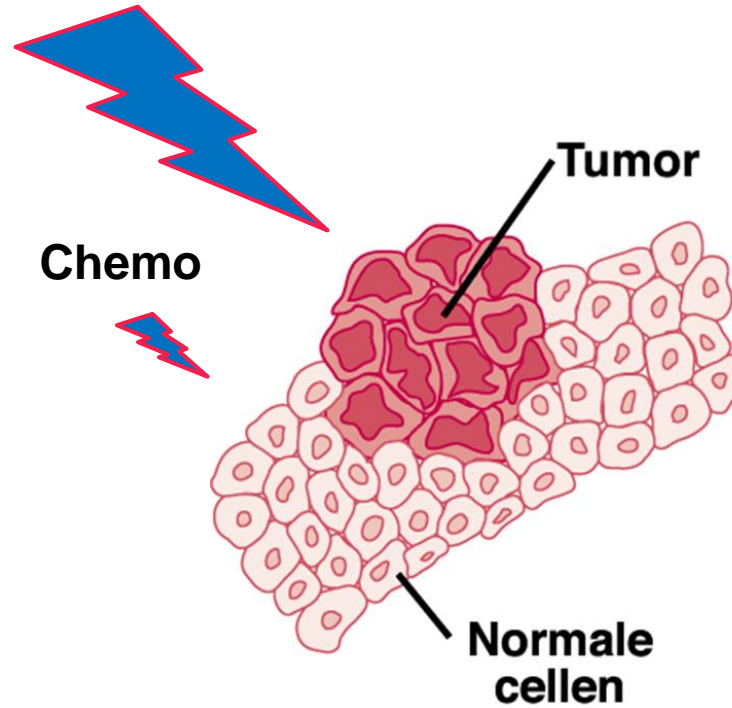
# Wat kan ik zelf doen?

## Vasten en kanker

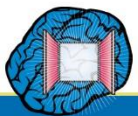


zonder vasten

Chemo

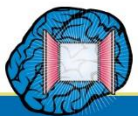
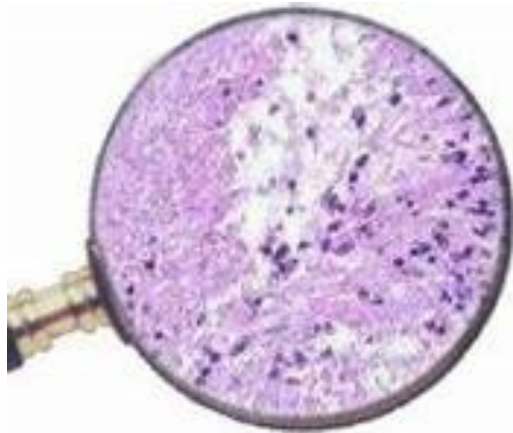


met vasten



# Wat kan ik zelf doen?

## Vasten en kanker

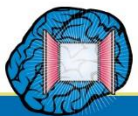


# Wat kan ik zelf doen?

## Vasten en kanker

### Adviezen

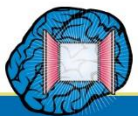
- onbekend of vasten bij chemotherapie veilig of gunstig is
- vast niet tijdens chemotherapie



# Wat kan ik zelf doen?

## CBD en kanker

- geen bewijs dat cannabis kanker kan genezen
- cannabis kan wel leiden tot vermindering van pijn
- cannabis kan leiden tot bijwerkingen
  - geheugen, concentratie, angst

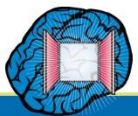


# Wat kan ik zelf doen?

## CBD en kanker



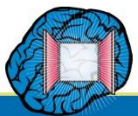
Erasmus MC  
*Erasmus*





# een hersentumor

## conclusie en adviezen

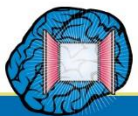


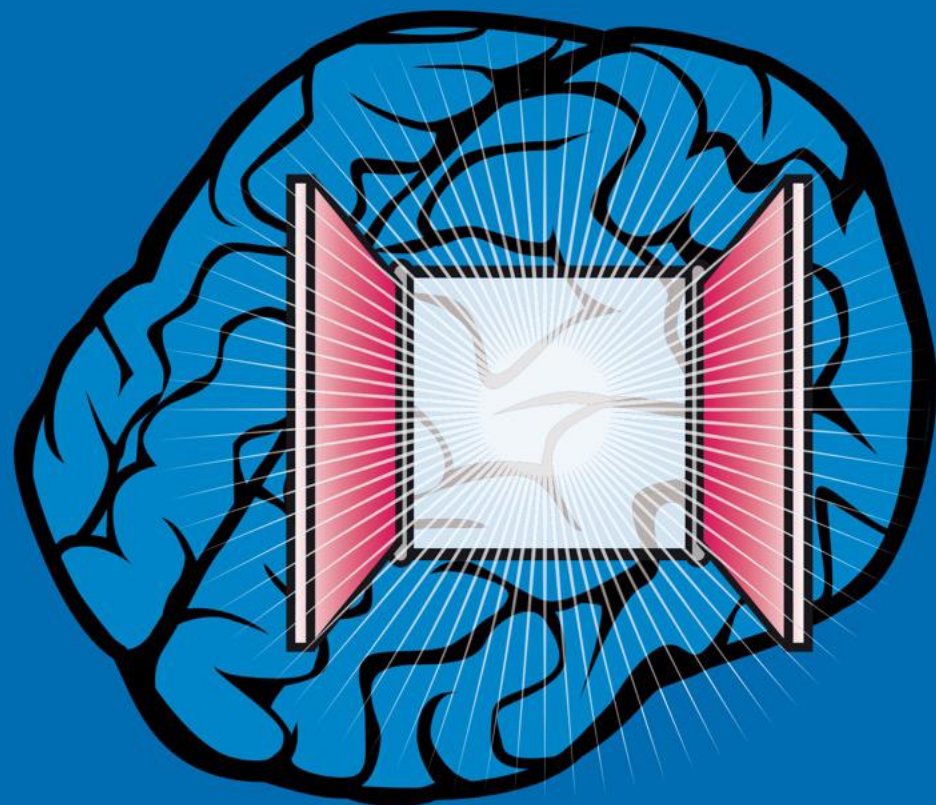
# Wat kan ik zelf aan doen?

## Werk aan een goede conditie

- voldoende lichamelijke activiteit
- gezond gewicht
- eet gezond
- ontspan

Bespreek eventuele **alternatieve en complementaire behandelingen** met uw arts





# Publieksdag Hersentumoren

Zaterdag 21 november 2020  
Online Evenement

In samenwerking met:

